

## DI QUANTO TEMPO C'È BISOGNO PER COLTIVARE UNA VERA AMICIZIA?

L'amicizia va coltivata piano piano, con amore e attenzione. Non basta stare fianco a fianco, ciascuno facendosi i fatti propri o lavorando! Bisogna trascorrere insieme del tempo **di qualità**.

Lo sanno tutti che è importante stare insieme per diventare amici, però mai nessuno aveva fatto una ricerca scientifica per contare quanto tempo ci volesse perché una semplice conoscenza con una persona si trasformi in un'amicizia vera.

Insomma, quanto tempo ci vuole a diventare amici? Secondo questa ricerca, fatta dall'Università del Kansas (Stati Uniti) ci vogliono almeno 200 ore passate insieme: è davvero un sacco di tempo! Questo studio dà ragione ad un antico pensatore greco che si chiamava Aristotele. Secondo Aristotele, infatti: **"Il desiderio di essere amici è una decisione rapida, ma l'amicizia è un frutto a maturazione lenta"**.

Inoltre, secondo i ricercatori, l'amicizia ha diversi livelli che dipendono dal tempo passato insieme: dopo 50 ore, un conoscente diventa un amico occasionale, di quelli con cui stare ogni tanto. Dopo 90 ore, ci si può davvero sentire amici. Superate le 200 ore, parliamo di amici cari, amici stretti. Questo significa stare insieme scherzando, ridendo, giocando o cose di questo tipo. Lavorare insieme conta? Sì, ma solo se mentre si lavora bene si sa anche ridere, giocare e scherzare.

"C'è bisogno di dedicare del tempo all'amicizia" - spiega il professore Jeffrey Hall che si è occupato dello studio - **"Non puoi schiacciare le dita e avere un vero amico"**.

1) **TEMPO DI QUALITÀ** vuol dire:

- Tempo che passa veloce
- Tempo che si passa nella stessa stanza
- Tempo passato a conoscersi meglio

2) Secondo te, basta essere nello stesso posto per passare del tempo **di qualità** oppure no? Spiega anche perché...

---

---

---

3) Cosa pensi di questo articolo di Focus Junior? Sei d'accordo su quello che ci dice sull'amicizia? L'amicizia è davvero **un frutto a maturazione lenta**? Scrivi i tuoi pensieri sul quaderno.